



[Agrandir](#)

## [L'isolation thermique écologique : Conception, matériaux, mise en oeuvre](#)

### PETITE HISTOIRE DE L'ISOLATION

Le mot «isolation» vient du latin insula, «île», avec le sens de «séparé». Dans le sens technique concernant les parois de nos habitats qui nous intéresse ici, il n'apparaît qu'au milieu du XXe siècle. Car pendant des millénaires on n'a pas distingué les différentes fonctions de ces parois, conçues pour apporter une réponse intégrée et plurifonctionnelle à tous les besoins des habitants.

La stratégie traditionnelle (préindustrielle)

Bien après être devenus pour la plupart sédentaires, les hommes ont conservé pendant des milliers d'années des réflexes de nomades dans la gestion de leur équilibre thermique.

Dans les climats froids et tempérés, on se contentait jusqu'au début du siècle dernier d'une seule zone chaude dans la maison, constituée par la pièce à vivre autour du feu. On séjournait peu dans les autres pièces qui étaient seulement tempérées, et on dormait sous d'épaisses couches de couvertures ou d'édredons. Dans ces sociétés encore régies par des valeurs rurales, la fonction climatique de l'habitat était intégrée à sa fonction économique. Dans les fermes par exemple, les animaux vivaient à côté des humains et le stockage des réserves comme le foin dans les greniers était la meilleure isolation pour la saison froide. La structure familiale intégrait les grands-parents, qui se chargeaient de l'entretien permanent du feu et de la cuisine. Ce mode de chauffage rustique était adapté aux lourds murs massifs non isolés, mais qui emmagasinaient la chaleur et la restituaient progressivement. L'intelligence pragmatique de ces murs anciens, qui intégrait la présence d'espaces tampons ou encore les rythmes saisonniers, savait jouer aussi avec l'humidité, que l'on gérait en favorisant la sortie, mais contre laquelle on ne tentait pas d'imposer un barrage : un barrage qui craque fait beaucoup plus de mal qu'une rivière qui coule. En pratique, on appliquait partout «la norme du suffisant : selon laquelle on règle le niveau de l'effort en fonction du niveau de satisfaction recherchée et vice versa le niveau de satisfaction, de l'effort auquel on consent».

Présentation de l'éditeur

Parue en 2001, la première version de l'isolation thermique écologique s'est rapidement imposée comme la référence en France sur le sujet. Cette nouvelle édition, entièrement revue et augmentée est une lecture indispensable avant tout projet de construction ou de rénovation.

Cet ouvrage fournit les outils pratiques pour répondre aux nouveaux objectifs très exigeants de réduction de consommation d'énergie dans l'habitat, tout en respectant le confort et la santé des habitants. Il propose les matériaux les plus écologiques, c'est-à-dire peu ou pas polluants, faiblement émetteurs de gaz à effet de serre et facilement recyclables.

Pour chacun de ces matériaux, les auteurs détaillent et illustrent les techniques de mise en oeuvre en privilégiant les systèmes les plus durables. En réhabilitation, ils proposent des solutions adaptées aux caractéristiques des parois d'origine.

Écrit dans un langage accessible à tous, il s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels. Il intègre les orientations décidées lors du Grenelle de l'environnement, entre autres celles qui concernent la nouvelle réglementation thermique, applicable à partir de 2012.

Les auteurs Jean-Pierre Oliva, maître d'oeuvre pionnier dans le domaine de l'architecture écologique depuis les années 1980, est également auteur de plusieurs ouvrages sur ce thème. Samuel Courgey, technicien référent sur la performance énergétique et l'éco-construction, travaille pour le compte de collectivités, organismes professionnels ou associations.

Neuf:

**EUR 35,50 EUR En stock**



[Rechercher la version e-book et Kindle](#)

L'isolation thermique écologique : Conception, matériaux, mise en oeuvre