



[Agrandir](#)

## [Au coeur des émotions de l'enfant: Comment réagir aux larmes et aux paniques](#)

Toutes les clés pour comprendre et l'aider à traverser ses tempêtes émotionnelles. Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ces sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'apaisement.

### Biographie de l'auteur

Isabelle Filliozat, figure phare de la parentalité positive en France, est psychologue, didacticienne en psychothérapie, directrice de l'École des Intelligences Relationnelle et Émotionnelle. Elle est auteure de nombreux livres dont plusieurs best-sellers comme L'Intelligence du coeur et Que se passe-t-il en moi ?, j'ai tout essayé et Il me cherche

Neuf:

**6,90 € En stock**



[Rechercher la version e-book et Kindle](#)

Au coeur des émotions de l'enfant